

## STRANEZZE MOLTE SERIE

Giorgio Pitzalis

*Il formaggio ha i buchi, le verdure sono surgelate e i legumi servono per giocare a tombola. La stragrande maggioranza dei bambini non conosce l'origine degli alimenti.*

Le verdure? Vengono raccolte dagli alberi (16%). La dieta mediterranea si chiama così perché la segue chi abita sulle sponde del mar Mediterraneo (14%). **Le uova?** Crescono sui bancali del supermercato (19%) e sono di cioccolato (18%). È quello che si sentono rispondere le mamme dai loro figli, - bambini di età compresa tra i 5 e gli 11 anni - che dimostrano di saperne poco o nulla dell'origine e della natura di prodotti alimentari e acqua.

È quanto emerge da uno studio di "In a Bottle" ([www.inabottle.it](http://www.inabottle.it)), realizzato in occasione della Giornata Mondiale dell'Alimentazione, condotto con metodologia WOA (Web Opinion Analysis) su circa 1.400 mamme tra i 20 e i 45 anni attraverso un monitoraggio online - su principali social network, blog, forum e community a loro dedicate - per capire quanto i loro figli - in età compresa tra i 5 e gli 11 anni - ne sanno di sana alimentazione e idratazione.

Quanto i bambini conoscono gli elementi basilari per un'alimentazione sana e nutriente? Parlando di **formaggio**, secondo il 24% delle mamme i loro figli ritengono che "è il cibo preferito dei topi", il 19% che "nasce nel banco frigo del supermercato" e per il 14% "ha i buchi".

Anche sulle **uova** le osservazioni sono strampalate: per il 43% "le fanno nascere le galline", altri pensano che dentro "hanno la sorpresa e sono di cioccolato" (18%), mentre il 19% delle mamme si sente rispondere dai loro figli che "crescono al supermercato e sono colorate". Stessa sorte è toccata ai legumi: il 27% delle

mamme dice che i loro figli li mangiano quando le fanno arrabbiare, mentre ci sono bambini che pensano che "sono semini da cui nascono piante" (14%). Non mancano poi quelli che "li associano al gioco della tombola" (23%) o a cui "fanno schifo" (17%).

E cosa pensano invece delle **verdure**? Le mamme dicono che sono bocciate senza speranza. Per il 47% dei loro figli "hanno un pessimo sapore" mentre per uno su 2 (52%) "puzzano". Per il 16% poi "nascono dagli alberi" mentre per il 23% "sono quelle surgelate" che si trovano nei supermercati. Banchi frigo che per i bambini danno i natali anche ai **pesce**, come afferma il 22% delle mamme. C'è poi chi pensa che essi "vivono nelle pescherie" (13%) e "negli acquari" (19%), mentre per uno su 4 (26%) "diventano poi a forma di bastoncino".

Suscita ilarità anche l'idea che si sono fatti della **dieta mediterranea**: secondo il 56% delle mamme i loro figli pensano che "è quella che fanno i grandi per dimagrire"; il 32% la associa al "non mangiare per non ingrassare", mentre 6 su 10 (61%) pensano che "viene fatta mangiando cose schifose". C'è infine chi (14%) afferma che è tipica di coloro che abitano nel Mar Mediterraneo.

Quanto ne sanno invece di **acqua** e idratazione? Sull'acqua emergono affermazioni tra le più bizzarre: un bambino su 3 (31%), secondo le mamme, dice che "l'acqua si trova sempre in frigorifero", per il 26% "nasce nel rubinetto", mentre per il 18% "l'acqua che si beve è quella raccolta durante le piogge". Emerge poi che oltre 6 mamme su 10 (62%) spiegano che per i loro figli "l'acqua è tutta uguale" e che "l'acqua con le bollicine fa male perché pizzica la lingua e la bocca (28%)". ■

Presso la BIOS S.p.A. di Roma in via Domenico Chelini 39, il dott. Giorgio Pitzalis, specialista in Gastroenterologia, svolge attività di consulenza nell'ambito del servizio di Diagnostica Specialistica Pediatrica, coordinato dal prof. Armando Calzolari.

Per informazioni e prenotazioni: CUP 06 809641