

## OFTALMOLOGIA PEDIATRICA

Giuseppe Berruti



L'Oculistica Pediatrica ha visto negli ultimi anni un notevole sviluppo legato alla diagnosi precoce di problemi oculistici, con miglioramento della prognosi e con buone possibilità di riabilitazione visiva precoce, permettendo, nei casi che lo richiedono, una chirurgia efficace e spesso risolutiva, se effettuata tempestivamente.

### Quando effettuare una visita oculistica?

Secondo i protocolli, è bene effettuare una visita oculistica, in assenza di sospetti clinici a 1 anno, 3-4 anni, 6 anni.

La prima visita, in assenza di particolari problemi alla nascita o durante la gravidanza, è consigliata, come detto, ad un 1 anno di età, permettendo di valutare eventuali patologie della mobilità oculare (strabismo spesso latente), o alterazioni dei mezzi diottrici (cornea e cristallino, ad esempio cataratta congenita).

La visita valuta il movimento oculare, la trasparenza dei mezzi diottrici attraverso il riflesso rosso del fondo (esame spesso già effettuato dal pediatra). Si possono valutare, contrariamente a quello che si pensa, la presenza di deficit visivi

già ad 1 anno o prima attraverso l'instillazione di colliri (unica manovra spiacevole) e con la tecnica della schioscopia (innocua e di facile esecuzione).

A 3-4 anni siamo in grado, dato lo sviluppo crescente, di valutare, con maggiore previsione, l'integrità delle strutture oculari, sfruttando anche la maggiore collaborazione del bambino sottoponendo alla sua attenzione tavole di lettura (8 tipi) appositamente studiate per i bambini.

La visita in età scolare, in assenza di difetti visivi pre-esistenti, permette di valutare l'evoluzione della funzione visiva sottoposta a stress (affaticamento nella lettura, miopia ingravescente).

Le più comuni patologie in età pediatrica sono:

- difetti di vista (miopia, ipermetropia, astigmatismo) correggibili con occhiali o eventualmente lenti a contatto;
- strabismo: correggibile con occhiali, associati o meno a rieducazione visiva (occhio pigro) e o eventuale intervento chirurgico;
- cataratta congenita: spesso misconosciuta, se trattata precocemente, è possibile ottenere una buona possibilità di recupero visivo. ■