

ULTIMI DALLA NEFROLOGIA

Molte novità interessanti dal 54° Congresso della Società Italiana di Nefrologia, svoltosi a Firenze. Si stanno realizzando protocolli farmacologici per indurre l'**immunotolleranza al trapianto** di rene. Ciò consentirà di evitare l'impiego di immunosoppressori, nefrotossici, che possono concorrere nel lungo periodo alla perdita del rene trapiantato.

Sull'**"ormone della giovinezza"** di Koto ha discusso Orson Moe di Dallas. Tale sostanza è prodotta dal rene e svolge una funzione non solo sul rene ma anche sistemica, potenziando la funzionalità dei vari organi, anche nella senescenza. Ciò spiega bene quell' invecchiamento precoce al quale vanno incontro i nefropatici cronici.

Tale invecchiamento predispone all' aterosclerosi con le relative complicanze circolatorie, più gravi e frequenti nei diabetici: coronaropatie, infarto miocardico, ictus, amputazione degli arti per gangrena. Nella sindrome cardiorenale con scompenso cardiaco la dialisi peritoneale è oggi un' importante opzione terapeutica.

Nel **rene policistico** il Tolvaptan rallenta l' accrescimento delle cisti e del volume renale, che è un potente predittore dell' uremia. Un sogno per il domani? Che l' ingegneria tessutale permetta di "fabbricare un neo-rene".

DROGHE E DINTORNI



Con tecniche originali promosse dall'Istituto "Mario Negri" si possono oggi misurare nei liquidi delle fogne non solo le quantità di

droghe gettate in terra ma anche e soprattutto i loro metaboliti, segno delle dosi effettivamente utilizzate. Perugia per l'Italia e Amsterdam per l'Europa sono tra le città con il più alto consumo di stupefacenti. Non esistono droghe "leggere" e "pesanti": esistono invece diversi livelli di tossicità. Sono tutte da bocciare se si "vuole prevenire la **criminalità**".

Cocaina e amfetamine aumentano significativamente nel fine settimana, verosimilmente per il loro effetto stimolante per rimanere svegli nelle notti in discoteca. In questi ultimi anni la cocaina è molto meno usata, probabilmente a causa della crisi che non permette l'acquisto di prodotti costosi. Proporzionalmente aumentato è l'impiego di amfetamine, molto meno costose.

La **cannabis o marijuana** ha un utilizzo costante: è molto aumentato il suo consumo nei "rave party". È la droga più utilizzata a Milano, con circa 30.000 dosi al giorno. Lo "spinello" è di sicuro cancerogeno, molto più delle sigarette, anche per la sua preparazione artigianale.

È molto pericoloso nei giovani, il cui cervello è ancora in via di sviluppo: col tempo può causare sindromi schizofreniche, depressione, ansia. Uno scenario nuovo: si stanno sintetizzando sostanze psicoattive - classe dei cannabinoidi - delle quali si conosce ben poco.

SUICIDI E TELEGIORNALI

Impressionante è il crescendo dei casi di suicidio riferiti in TV dai telegiornali o dalla stampa. A parte i casi nei quali si tratta di una vera malattia (demenza, schizofrenia, malinconia) l'impulso suicida, pur rappresentando spesso un profondo indebolimento dell' istinto di conservazione, riconosce spesso come fattori scatenanti cause esogene. Fra queste, oggi, domina la **crisi economica**. Quale prevenzione mettere in atto? I candidati al suicidio celano spesso le proprie intenzioni, giungendo talora a parlarne con apparente indifferenza.

Ma il solo fatto che un simile pensiero sia stato espresso è sufficiente per allertare subito il

nucleo familiare nel quale il soggetto vive. Ma per prevenire un evento così drammatico un ruolo di primaria importanza spetta alla televisione. Essendo in gioco un evidente “**contagio psicologico**”, tutti i responsabili dei vari telegiornali e della stampa dovrebbero proibire di parlarne. Così facendo, è facile prevederne una diminuzione.

ULTIMISSIME SULL' OBESITÀ



Allarme bambini obesi! Tra televisione, computer e video-games il bambino e il ragazzo di oggi si muovono molto poco. In Italia i bambini in sovrappeso e obesi sono concentrati soprattutto in Abruzzo, Molise, Campania, Lucania, Calabria.

Fondamentale per prevenire l'obesità è un'adeguata educazione alimentare nella famiglia: in Inghilterra a una coppia di coniugi con 6 figli ne sono stati tolti 4 molto obesi - e proposti per l'adozione - in quanto ritenuti genitori “non adatti” alla loro salute. Fino a poco tempo fa la grave obesità veniva trattata inserendo nello stomaco, per via endoscopica, un palloncino che, dilatandosi, causava un senso di ripienezza gastrica e quindi poco appetito.

Nel febbraio 2014 nell' Ospedale Pediatrico “Bambin Gesù” di Palidoro è stata utilizzata per la prima volta una nuova e semplice metodica: il bambino ingoia una pillola che poi nello stomaco si dilata.

DUE FRATELLINI GUARITI CON LE STAMINALI

Due fratellini di Civitavecchia di 2 e 5 anni sono completamente guariti da una “malattia rara”, una particolare forma di immunodeficienza genetica denominata malattia granulomatosa cronica. Consistente in una difettosa funzione dei granulociti neutrofili. L'affezione colpisce 1 nato vivo su 200.000, soprattutto di sesso maschile. Il tutto grazie al trapianto delle cellule staminali, che è stato eseguito presso il Dipartimento di Oncoematologia Pediatrica del Bambin Gesù.

STIMOLAZIONE CEREBRALE NEL PARKINSON

Presso il C.T.O “Alesini” di Roma su un paziente di 53 anni affetto da morbo di Parkinson è stato applicato il neuro-stimolatore più piccolo del mondo, appena più grande del quadrante di un orologio, dentro l'encefalo. La stimolazione cerebrale profonda è una terapia ormai accettata, che si è dimostrata efficace nel tempo. Su tale neuro-stimolatore sono ormai innumerevoli gli studi clinici pubblicati negli ultimi dieci anni sulle maggiori riviste scientifiche neurologiche.

Questo nuovo generatore neurologico ha il grande vantaggio di evitare i ripetuti interventi necessari per la sua sostituzione che deve essere praticata ogni 4 - 5 anni. ■

A cura di
Alessandro Ciammaichella