

SCOPRIRE IL SISTEMA IMMUNITARIO, PER CONOSCERLO E PRESERVARLO



Il sistema immunitario è costituito da un insieme di cellule e molecole che nel corso dell'Evolutione hanno formato una struttura essenziale per la vita, sia come strumento di difesa verso il mondo

esterno sia come "macchina" di regolazione all'interno di ogni singolo organismo. Non esiste una conoscenza diffusa sui concetti che descrivono la risposta immunitaria, e tranne qualche pregevole testo di divulgazione, è probabile che se intervistiamo anche individui colti e di buone letture, le risposte non saranno soddisfacenti. Conoscere il sistema immunitario è stato lo sforzo di ricercatori, medici, biochimici, biologi, che nel XIX e XX secolo hanno cambiato il volto della Medicina e hanno permesso di comprendere molti aspetti patogenetici per numerose malattie.

Nella seconda metà degli anni Settanta del Novecento, dall'Immunologia di base si è passati alla **Immunologia Clinica**. Disciplina di fondamentale importanza dalla quale sono derivate altre diramazioni che hanno a loro volta consentito di sviluppare nuovi farmaci e originali approcci metodologici per diagnosi e terapie innovative. Pensiamo, in particolare, alla rivoluzione degli anticorpi monoclonali, ai nuovi approcci verso le malattie rare, alle prospettive entusiasmanti che si stanno aprendo per la terapia di numerosi tumori.

Uno scienziato di grande valore, il prof. **Fernando Aiuti**, ha fornito un contributo essenziale nel nostro Paese, alla diffusione di questa disciplina. Nella sua Scuola si sono formati vari ricercatori e medici che hanno occupato e occupano diversi ruoli importanti nel mondo accademico e

assistenziale. Fernando Aiuti è stato ed è anche un uomo impegnato nel mondo della prevenzione, favorendo la ricerca contro il virus dell'AIDS e soprattutto attivando iniziative contro ogni forma di discriminazione per malati spesso condannati dallo stigma. L'esperienza di tanti anni di lavoro, in gran parte svolti presso il Policlinico Umberto I di Roma, nell'Università "La Sapienza", come professore ordinario, è stata lo spunto per scrivere un testo (assieme ad uno dei suoi allievi, il prof. *Giuseppe Luzi*, professore associato di Medicina Interna) che riassume il valore scientifico e umano del suo impegno professionale, dai primi anni trascorsi in formazione all'estero fino ai nostri giorni.

Il libro, pubblicato dall'editore Guarini & Associati, è un volume agile, di facile lettura, nel quale sono riportati casi clinici vissuti in prima persona, in un periodo storico nel quale alcune patologie erano del tutto sconosciute (per esempio nell'ambito delle immunodeficienze congenite). La lettura è per tutti, non è un libro per medici, ma è anche un libro per medici, soprattutto per i giovani, che trovano spesso il mondo dell'Immunità confezionato in testi che sembrano dimenticare con quali difficoltà e sforzo intellettuale si sia giunti agli attuali progressi.

Come viene scritto nella presentazione il libro è *"Un mosaico di storie di malati per raccontare l'esperienza clinica di un uomo che ha segnato il corso della Medicina nello studio delle immunodeficienze e in particolare nella lotta contro l'HIV, dai primordi dell'Immunologia Clinica fino alle ultime scoperte in questo campo. Si partecipa così al viaggio avventuroso del medico diventato un mito per le sue appassionate battaglie, fatte di amore per la ricerca e la commossa adesione alla lotta dei malati. Un racconto che unisce capacità di divulgazione e profondità d'analisi, scienza ed emozione, suggerimenti realistici e piccoli consigli"*. ■