

# F

FROM BENCH TO BEDSIDE

## I BENEFICI CLINICI DELLA RICERCA: SELEZIONE DALLA LETTERATURA SCIENTIFICA

a cura di *Maria Giuditta Valorani*

### MANIFESTO PER LA PREVENZIONE PER LA SALUTE OVER 60

<http://www.senioritalia.it/docs/40004215-c3fc-472f-9f37-dfb42b70b0a0/manifesto%20prevenzione%20over%2060.pdf>

<http://www.senioritalia.it/2018/05/salute-over-senior-italia-societ-scientifiche-manifesto-prevenzione/>

*Punto Insieme Sanità* di *Senior Italia FederAnziani* con la collaborazione di 19 società scientifiche e organizzazioni del settore ha elaborato un manifesto per la prevenzione dedicato alle persone over 60. Obiettivo del manifesto, articolato in 13 aree tematiche, è diffondere sani stili di vita, offrire ai pazienti le indicazioni per riconoscere tempestivamente i sintomi di una patologia e poterli raccontare al medico e indicare loro gli screening necessari per diagnosticare le principali patologie. Inoltre, per i medici di medicina generale e gli infermieri, questo documento raccoglie tutte le indicazioni e i suggerimenti operativi sulla prevenzione e la diagnosi precoce nei vari ambiti.

A dimostrare l'urgenza del lavoro di prevenzione sono anche i dati delle indagini condotte da *Senior*

*Italia FederAnziani* su un campione di oltre 6.000 anziani. Dalle rilevazioni della pressione arteriosa è emerso che il 44% degli ipertesi non è ben trattato pur assumendo uno o più farmaci. L'elettrocardiogramma ha messo in evidenza alterazioni significative per il 31,3% degli uomini e il 13,4% delle donne. Nel 6,8% dei soggetti sottoposti a 3 o più rilevazioni elettrocardiografiche è stata vista una fibrillazione atriale che precedentemente non era stata diagnosticata. Con le dermatoscopie si è visto che il 58% delle persone sottoposte all'esame dovrà effettuare una laser terapia, il 12,1% una biopsia e il 23,3% sottoporsi a un intervento chirurgico. *Senior Italia*, infine, ha intercettato/aiutato a prevenire 13 casi di cancro alla mammella su un campione analizzato di 256 soggetti che non avevano effettuato nessun screening.

Gli esperti forniscono inoltre alcuni consigli circa gli esami a cui sottoporsi:

- l'elettrocardiogramma per tutti i pazienti over 65 per le patologie cardiocircolatorie;